

A person's silhouette is shown from behind, looking out over a city at sunset. The sky is a mix of orange, yellow, and blue. The person's arms are slightly out to the sides. The overall mood is contemplative and hopeful.

COMO SUPERAR LA

Crisis
Económica

POR JULIO COLON

COMO SUPERAR LA CRISIS ECONÓMICA

Por Julio Colon

6 ACCIONES PRACTICAS

1. SUPERARLO EN NUESTRA MENTE

Esto tiene que ver con el -Contentamiento- . Aceptar el presente y aprender a convivir con ello. Como estoy manejando la situación, murmurando, quejándome? Es importante despertarme cada mañana con una buena actitud, buscando el trabajo, estudiando, dándole gracias a Dios por el día que nos permite vivir.

2. ADAPTARNOS A LA REALIDAD

Hablamos de reordenar prioridades.

Debemos demostrar sabiduría con respecto al manejo de nuestros recursos. En tiempos de sequía económica es cuando mejor debemos administrar nuestros recursos por ejemplo:

DINERO

Cuando hablamos de dinero necesariamente debemos hablar de Presupuesto. Es urgente hacer un listado de lo que nos alcanza a comprar con los ingresos que tenemos. Si ha habido una disminución de ingresos, debemos gastar menos, comprar solamente lo necesario para subsistir.

El primer ahorro es no desperdiciar:

- ➔ Comida. Servirse lo que nos vamos a comer
- ➔ Dinero. Cuidar el poco ingreso o ahorro que se tenga
- ➔ Recursos Naturales. Cerrar el chorro, regaderas, apagar luces, rehusar hojas y cuadernos

TIEMPO

La administración del tiempo es muy importante. Tenemos tiempo en casa y podemos administrarlo con eficiencia. Te doy 3 sitios de internet con recursos gratuitos :

- ➔ Haciendo ejercicio [youtube.com/gymvirtual](https://www.youtube.com/gymvirtual)
- ➔ Tomando un curso para área comercial, agrícola, industrial o de salud, en Intecap intecap.edu.gt (buscar la sección cursos gratuitos)
- ➔ Capacitándonos en el una institución extranjera en línea en edx.org (se debe registrar para optar por la capacitación gratuita)

REDES SOCIALES

De acuerdo a la empresa de medición en red Comscore el consumo de redes sociales en America Latina en Marzo 2020 (ya en tiempos de Covid 19) mostró comportamientos al alza en algunos países.

Aquí podemos hablar de uso y abuso de redes sociales. Niños, jóvenes y adultos. El encierro propicia el consumo de televisión e internet, lo cual debe controlarse adecuadamente para hacer uso correcto de ello. Poner horarios

3. HACER EL TRABAJO/ESTUDIO EN CASA BIEN HECHO

Consejos para trabajar en casa (Idea tomada de revista [entrepreneur.com](https://www.entrepreneur.com))

- ➔ Establecer horarios. Levantarse temprano, arreglarse, trabajar o recibir clases en línea
- ➔ Disponer de un espacio. Silla cómoda, mesa funcional, de preferencia no en la cama
- ➔ Salir de vez en cuando de casa. A a caminar, o en bicicleta
- ➔ Evitar las distracciones mientras trabajas/estudias. tv, redes sociales, comer

4. BUSCAR NUEVOS NEGOCIOS

Evaluar si pueden aprovechar herramientas tecnológicas para entregar los servicios y/o productos de manera digital o a domicilio. Ejemplo servicios educativos, clases de música, servicios de asesoría empresarial, etc.

Evaluar que tengo en mi mano. Moto, bicicleta, vehículo, mandados, etc.

5. BONOS DEL GOBIERNO PARA TRABAJADORES

BONO FAMILIA

Otorgado por el Gobierno de hasta **Q.1,000 mensuales** durante 3 meses. Otorgado a los usuarios con consumo de energía eléctrica por debajo de 200 kWh según factura de febrero 2020. En su factura de mayo o junio indicara que son candidatos a Bono Familia

Requisitos de inscripción

- ➔ Opción 1. en www.bonofamilia.gob.gt
- ➔ Opción 2. llamando al 1585
- ➔ Opción 3. enviando la palabra BONO al 2020

Tener a la mano la factura de energía eléctrica y dpi

BONO ADULTO MAYOR

Los beneficiarios son adultos mayores de 75 años en condiciones de pobreza. Reciben una ayuda mensual de **Q.400 mensuales**.

Requisitos de inscripción

- ➔ Llenar formulario
- ➔ Certificación de nacimiento

- ➔ Dpi legalizado
- ➔ Acta de supervivencia con 4 puntos específicos
- ➔ Estudio socioeconómico de trabajadora social del Ministerio de Trabajo + info aquí <https://www.mintrabajo.gob.gt/index.php/servicios/servicios-adulto-mayor#requisitos>

6. BONOS DEL GOBIERNO PARA PEQUEÑAS EMPRESAS

FONDO PROTECCION AL EMPLEO

Consiste en otorgar **Q.75 diarios** (aprox. Q. 1,500 mensuales) para los trabajadores cuyos contratos laborales fueron suspendidos por la emergencia.

Requisitos de inscripción

- ➔ Paso 1 Inscribirse en www.suspensiones.gob.gt
- ➔ Paso 2 Adjuntar la documentación de la empresa solicitada
- ➔ Paso 3 Esperar que el gobierno notifique al celular del trabajador que puede retirar del cajero automático los fondos

FONDO CREDITO CAPITAL DE TRABAJO CHN

Consiste en un fondo para otorgar préstamos a los negocios y empresas afectadas por la pandemia a través del Banco CHN. Hasta Q.30 mil

- ➔ Emprendedores hasta Q 30,000
- ➔ Profesionales hasta Q 100,000
- ➔ Comerciante Individual hasta Q 160,000
- ➔ Empresas hasta Q 2,000,000
- ➔ Cooperativas de Ahorro y Crédito hasta Q 5,000,000

Requisitos de solicitud

- ➔ Llenar el formulario
- ➔ Documentos legales de la empresa (patentes, escrituras, rtu etc)
- ➔ Estados Financieros e integraciones

Conclusión: Que tienes en tus manos? —> ponlo a trabajar !!



CONTACTO

- Lic. Julio Colon WhatsApp 3708-4981
- Facebook: facebook.com/colonconsultores
- Pagina de internet: www.ColonConsultores.com

CATALOGO DE SERVICIOS

AUDITORIA

- Auditoria de Estados Financieros
- Auditoria preventiva-correctiva
- Auditoria pre fiscalización SAT (devolución crédito a exportadores)
- Auditorias Específicas (Caja, Cuentas por Cobrar, Cuentas por Pagar, etc)

CONTABILIDAD

- Servicio de Contabilidad Externa
- Actualizaciones Contables
- Atención a Consultas
- Maquila
- Preparación y Revisión de Declaraciones de Impuestos

RECURSOS HUMANOS

- Libro de Salarios
- Reglamento Interno de Trabajo
- Reporte anual de salarios
- Inscripción al seguro social
- Contratos de trabajo / Suspensión de trabajo
- Gestiones Ministerio Economía Covid-19
- Revisión y Preparación de liquidaciones sobre pago de Prestaciones Laborales

LEGAL

- Constitución de Sociedades Mercantiles
- Nombramiento de Representante Legal
- Actas de Asambleas
- Inscripciones Registrales: Registro Mercantil, Registro de Marcas y Patentes